

Jahreshauptversammlung 03. Juni 2022

Bericht der Turnabteilung

Das vorherrschende Thema im Jahr 2021 war leider weiterhin „Covid 19 - Corona“ und die damit verbundenen sich häufig ändernden Anpassungen des Vereinssport an die aktuellen Regelungen und Vorgaben bezüglich der Kontaktbeschränkungen und Sportausübungsaufgaben.

Neben den schon bestehenden, alt bewährten Angeboten im Kinder- und Erwachsenenbereich wurden neue Angebote wie „Jedermenschgymnastik-Breitensport“ und „Vormittags Yoga mit und ohne Kind“ geschaffen.

Mitgliederzahlen zum Jahresende 2021

- Die Turnabteilung umfasste zum Jahresende 2021 **301 Mitglieder**.

Folgende Kurse wurden 2021 von der TSV-Turnabteilung angeboten:

Das Angebot für Kinder sah wie folgt aus:

- **Krabbelturnen donnerstags von 9:30 – 10:30 Uhr → Gruppe wurde übernommen von Britta Kluge**
Dies ist ein Angebot für Kinder ab „Krabbelalter“ zusammen mit ihren Eltern. Neben der Freude an Bewegung, Sport und Spiel, besteht hier die Möglichkeit, sich kennenzulernen, auszutauschen und erste Kontakte und Freundschaften zu knüpfen.
- **Ballsport für 4-5 Jährige montags von 15:30 – 16:30 Uhr und für 2-3 Jährige montags von 16:30 – 17:30 Uhr**
Da nach wie vor viele Kinder in genanntem Alter zum Sport kommen, arbeitet die Übungsleiterin Tamara Gunst noch immer in zwei altershomogenen Gruppen. Den Kindern wird spielerisch der Ballsport, soziales Miteinander und Teamfähigkeit nähergebracht. Die motorische Förderung ist dabei ebenfalls ein Hauptbestandteil.

→ **Wir freuen uns sehr, dass der Ballsport so einen großen Zuspruch erfährt und immer mehr Kinder (trotz anhaltender Pandemie) hinzugekommen sind.**
- **Kinderzumba** wurde erneut in 5er Einheiten angeboten und sehr gut angenommen. Der Kurs, der von Irene Heinrich geleitet wird, war wieder innerhalb kürzester Zeit sehr stark angefragt. Wir konnten dieses Jahr tatsächlich allen Kindern einen Platz anbieten, weil wir in Anke Grund eine großartige Unterstützung gefunden haben.

- Hinzu kamen auch 2021 wieder 2 Einheiten „**Kinderyoga**“ unter der Leitung von Anke Brunner. Die Stunden beinhalteten einen Bewegungs- und einen Entspannungsteil. Die Yogaübungen wurden hierbei in Bewegungsgeschichten und Spiele eingebettet. Im Entspannungsteil wurden Phantasiereisen durchgeführt, zum Aufbau innerer Bilder, um Selbstvertrauen, Mut und innere Stärke zu fördern.
- **Kinderjumping**
Dieser sehr gefragte Kurs, der aufgrund der Anzahl der Trampoline auf 11 Kinder begrenzt ist, wurde von Madeleine Wolf übernommen, die sich hier mit großem Engagement einbringt. Auch hier gibt es inzwischen aufgrund der großen Nachfrage 2 Kurse an zwei verschiedenen Tagen.

Das Angebot für Erwachsene sah wie folgt aus:

- **„Jumping Gold“ am Mittwochabend von 18:30 - 19:00 Uhr und Damen-Gymnastik von 19:15 bis 20:00 Uhr**
Diese Gymnastik-Gruppe ist nach wie vor ein fester Bestandteil der Turnabteilung und besteht seit inzwischen über 45 Jahren. Seit ca. 30 Jahren ist Margit Schneiker-Kossanyi die Leiterin der Gruppe, die krankheitsbedingt ehrenamtlich von Johanna Lickert vertreten wird. Ein großes Dankeschön für dieses Engagement!
Sie sorgt mit ihrem stets abwechslungsreichen Programm, z.B. mit Koordinationsübungen, Übungen mit Bällen, Stangen, Bändern und auch immer mal wieder mit kleinen Tanzeinlagen, dass die Frauen fit und rege bleiben. Natürlich kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz, ob bei gemütlichem Beisammensein nach der Gymnastik anlässlich eines Geburtstages oder gemeinsamen Ausflügen. Dieser Stunde vorangestellt, wurde ein 30minütiges Trampolinspringen unter der Leitung von Yvonne Pennemann. Die Altersspanne in diesem Kurs ist von ca. 60 bis 84 Jahre.
- **Aerobic & WorkOut donnerstags von 19:30 – 20:30 Uhr**
Leitung Jennifer Splitt
Diese Gruppe, die seit März 2013 besteht, ist mittlerweile in der Turnabteilung fest integriert und wird sehr gut besucht von jungen Frauen und Frauen mittleren Alters. Es wird unter anderem mit Steps, Bändern, Hanteln oder Schwingstäben zu Musik trainiert und Bauch, Beine und Po in Form gebracht.
- **Senioren-Gymnastik montags von 18:00 – 19:00 Uhr**
Seit 1988 besteht die Seniorinnen-Gymnastikgruppe unter der bewährten Leitung von Frau Brigitte Richter, die mit ihrem Angebot

die „älteren Damen“ fit hält. Diese besuchen nicht nur mit Freude die Gymnastikstunde, sondern genießen auch das gesellige Beisammensein. Nach langjähriger Leitung durch Brigitte Richter wurde dieser Kurs von Heidi Domack übernommen. Wir danken herzlich Brigitte Richter für ihren jahrzehntelangen Einsatz für den TSV Habitzheim.

- **Jumping Erwachsene:** **dienstags 17:00 bis 18 Uhr**
 mittwochs 17:15-18:15 Uhr
Jumping Gold: **mittwochs 18:30 bis 19:00 Uhr**
Unter der Leitung von Yvonne Pennemann wird das Power-Workout auf Trampolinen zu rhythmischer Musik gesprungen. Es ist für alle Altersklassen, Sportanfänger sowie Sportler geeignet, weil es sowohl Gelenk-, Rücken- und Bandscheibenschonend ist als auch körperlich anstrengend. Das Herz-Kreislaufsystem und die Fettverbrennung werden angeregt.
- **„Muskelworkout“** **dienstags von 18.15 bis 18.45 Uhr**
Es handelt sich dabei um ein 30-minütiges funktionelles Workout von Yvonne Pennemann mit Übungen speziell für alle Muskelbereiche. Meistens gibt es jede Woche ein Thema wie z.B. Beine oder Arme.
- **„strong by Zumba“ Männer & Frauen: samstags 9:00 bis 9:30 Uhr**
Zumba Fitness: **samstags 9:30 bis 10:00 Uhr**
Montags 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr → in Kooperation mit dem „Zumba Umstadt-Team“ und vergünstigten, vereinsgleichen Preisen für TSV-Mitglieder

Unter der Leitung von Irene und Lea Heinrich finden diese Kurse statt. „Strong“ ist ein hochintensives Intervalltraining zu rhythmischen Beats, bei dem man an seine Grenzen geht, um eine Leistungssteigerung des gesamten Körpers zu erreichen.

Beim Zumba Fitness sind die Bewegungen alle tanzbasiert. Die Musik umfasst Latin-inspirierte Songs und Rhythmen und Popmusik. Du lächelst, während du schwitzt und dabei Gewicht verlierst und deinen Körper stählst. Glücksgefühle werden freigesetzt.

- **Rückenfitness:** **montags 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr**
→ Ein Angebot von Olga Vouitchik mit vergünstigten, vereinsgleichen Preisen für TSV-Mitglieder. Pandemiebedingt fand dieser Kurs teilweise „nur“ online statt; aktuell aber wieder „live - outdoor“ auf dem roten Platz.

- **Jedermenschgymnastik: freitags 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr**

Leitung: Lea Heinrich

Wie der Name schon sagt, ist bei diesem Kurs für jeden etwas dabei 😊. Ein abwechslungsreicher Kurs mit verschiedenen Materialien wie Swingsticks, kleinere Gewichte, Bälle, Balanceübungen, Faszien - und Zirkeltraining - bedürfnisorientiert und auf Wünschen und Möglichkeiten der TeilnehmerInnen aufbauend.

- **Yoga: freitags 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr
donnerstags 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr**

im Anschluss an das Krabbeltunnen mit oder ohne Kind

Leitung : Britta Kluge

Die nachfolgenden Festivitäten mussten 2021 leider erneut aufgrund der Pandemie ausfallen:

- ➔ Hofgutfest
- ➔ Storchenrichtfest

Auch die Kinderfastnacht konnte nach jahrelangem Erfolg nicht stattfinden.

Dafür gab es im September, am Kerbsamstag, das 1. Spaß- & Sportspielesfest. Den ganzen Tag lang konnten „Alt und Jung“ das Sportangebot des TSV Habitzheim auf dem gesamten Sportgelände ausprobieren und kennenlernen. Neben Speisen und Getränken, gab es eine Hüpfburg sowie verschiedene Spielstationen. Parallel dazu stellte „Atelier Hanabi“ in der Halle von Kindern gemalte Bilder zur Versteigerung aus. Der Erlös kam dem Kinderschutzbund in Darmstadt zugute. Die Malaktion war Teil des Projektes zum Thema „Kindeswohl“, an dem der TSV Habitzheim teilnimmt und ein eigenes Konzept entwickeln wird.

Zum ersten Mal wurde das Laternenfest des „Ev. Kindergartens“ in Habitzheim vom TSV auf dem Sportgelände erfolgreich ausgerichtet, da es sonst aufgrund der pandemiebedingten Auflagen hätte ausfallen müssen. Es wurde Glühwein, Kinderpunsch, Würstchen, gespendeter Kuchen und Fingerfood verkauft. In stimmungsvoller, mit Lichterketten erhellter Atmosphäre war es ein geselliges Beisammensein, was sehr gut angenommen wurde.

Durch die Teilnahme an der Rewe-Aktion „Scheine für Vereine“ konnten nützliche Prämien wie Hockeyschläger, Hütchen, Hürden und diverse andere Kleingeräte die Ausstattung im Geräteraum erweitern. Im Dezember war sogar der Nikolaus in Person an der Sporthalle anzutreffen und jedes „TSV-Kind“ wurde mit bemalten Glückssteinen und Schokolade, Mandarinen und Nüssen beschenkt.

Fazit:

Die Turnabteilung ist sehr gut aufgestellt, besonders im Kinderbereich und entwickelt sich stetig weiter. Die neuen Angebote werden sehr gut angenommen und positiv bewertet. Gewünscht sind noch Angebote in den Bereichen Pilates, Männergymnastik, Fahrradtouren. Wünschenswert wäre auch „Calisthenics“, wofür allerdings eine gewisse Ausstattung in/ außerhalb der neuen Halle nötig ist. Auch eine Aufwertung der Außenanlage durch beispielsweise Basketballkörbe ist angedacht. Als Abteilungsleiterinnen bedanken wir uns herzlichst an dieser Stelle bei allen Übungsleiterinnen für Ihr stetiges Engagement und hoffen, dass sie noch lange für den TSV Habitzheim tätig bleiben.

Auf ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2022 mit hoffentlich der langersehnten und längst überfälligen Eröffnung und „Beleben“ der neuen Halle!

Mit sportlichen, herzlichen Grüßen

Nicole Schimpf & Janina Waigand